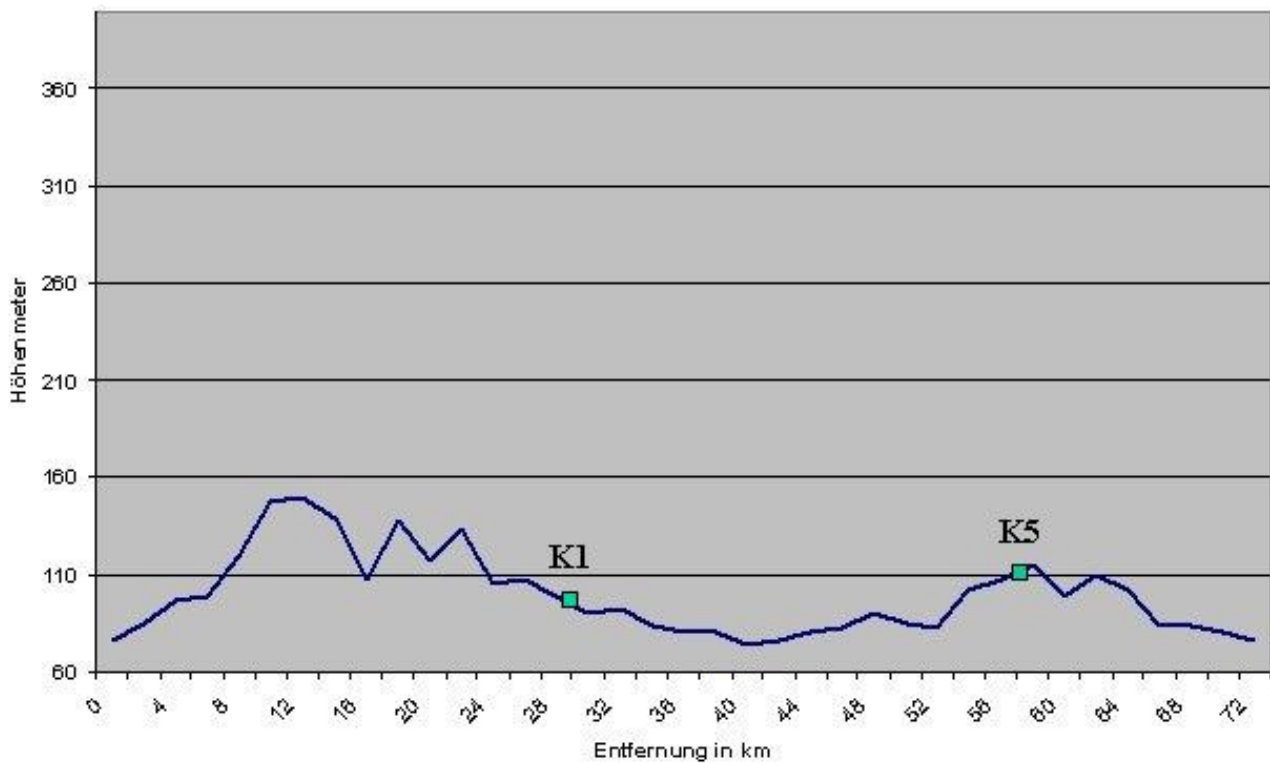


Tour II:

(73 km, mittel, 2 Punkte)

Rheda - Stromberg - Sünninghausen - Distedde - Streckenteilung 73 / 111, 157 - Herzfeld (K1) - Liesborn - Wadersloh (K5) - Stromberger Schweiz - Rheda

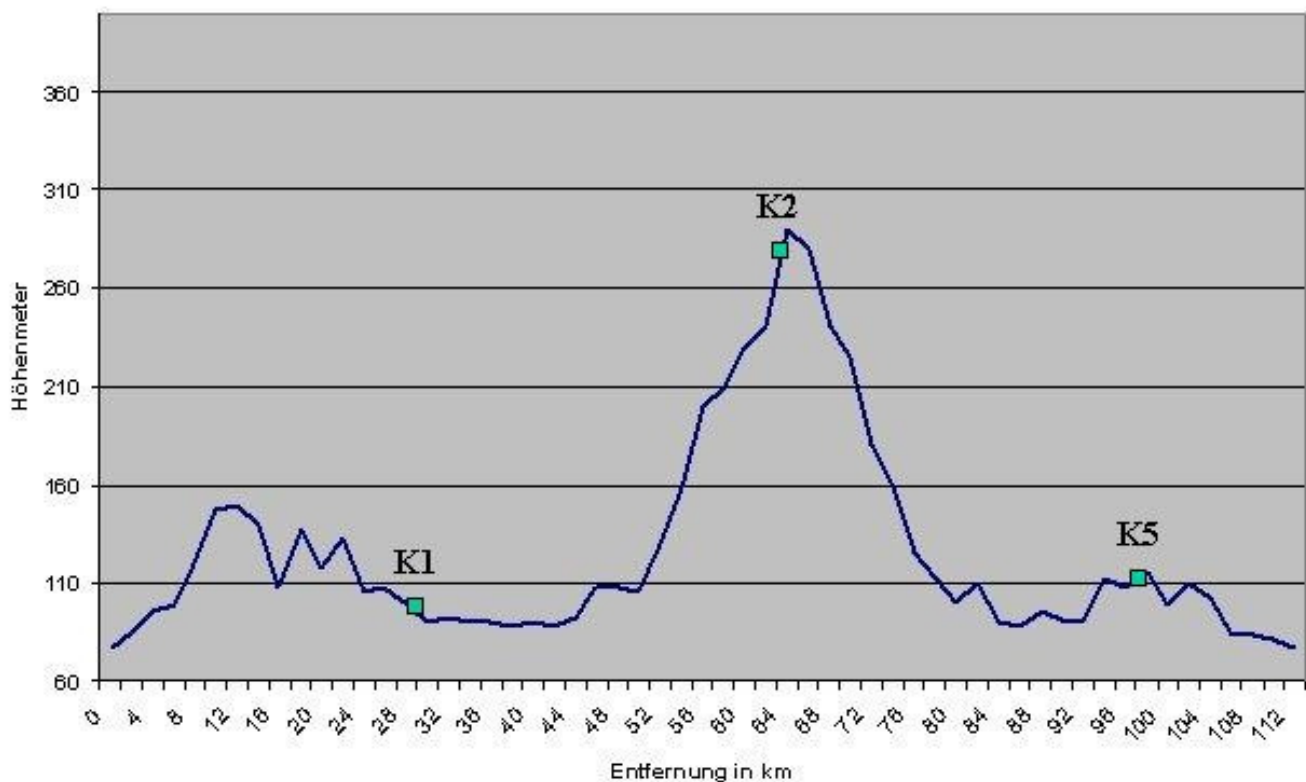


Tour

Tour III:

(111 km, mittel/schwer, 3 Punkte)

Rheda - Stromberg - Sünninghausen - Distedde - Herzfeld (K1) - Hovestadt - Brockhausen - Weslarn - Lohne - Neuengeske - Herringsen - Altenmellrich - Waldhausen (K2) - Streckenteilung 111 / 157 - Mellrich - Klieve - Berenbrock - Ebbinghausen - Benninghausen - Liesborn - Wadersloh (K5) - Stromberger Schweiz - Rheda



Tour IV:

(157 km, schwer, 4 Punkte)

Rheda - Stromberg - Sünninghausen - Distedde - Herzfeld (K1) - Hovestadt - Brockhausen - Weslarn - Lohne - Neuengeske - Herringsen - Altenmellrich - Waldhausen (K2) - Sichtigvor - Niederbergheim - Stockum - Körbecke - Günne - Herwingsen - Ampen (K3) - Schwefe - Borgeln - Stocklarn - Oestinghausen - Herzfeld (K4) - Benninghausen - Liesborn - Wadersloh (K5) - Stromberger Schweiz – Rheda

