
Engteraner Wadenkneifer RTF

Geschrieben von jduesing - 30.07.2009 21:07

Der Wadenkneifer (so heißt die RTF) macht seinen Namen alle Ehre. Es geht schon recht schnell rauf und runter. Auf der ganzen Strecke verstecken sich viele Anstiege, einige von ihnen sind lang. Es ist eine sehr anstrengende Strecke. Auf der langen Tour sind es ca. 1200 hm und auf der 110 km Strecke ca. 800 hm.

Streckenverlauf:

Engter, Pente, Achmer, Oberseeste, Wersen, Halen, Pye Lechtingen, Wallenhorst, Rulle, Nettetal, Icker, Borgwedde, Driehasuen, Ostercappeln, Hitzhausen, Mönehöfen, Essener Berg, Astrup, Niederholsten, Oberholsten, Holzhausen, Rattighasuen, Hüsedde, Meesdorf, Markendorf, Büscherheide, Barkhausen, Linne, Hüsedde, Bad Essen, Wehrendorf, Stirpe, Hinterbruch, Horst, Venne, Niewedde, Evinghausen, Engter (Ziel!!!). <http://neu.rsgsteinbeck.de/joomla/images/fbfiles/images/EngterKarte.jpg>

=====