Was ich immer schon übers RR-Fahren wissen wollte

Geschrieben von sskopnik - 08.09.2010 15:02

Ich habe eine wirklich informative Seite zu allen erdenklichen Aspekten des Rennradfahrens gefunden. Insbesondere den Abschnitt zum Fahren in der Gruppe möchte ich gerade auch unseren in dieser Saison neu hinzu gekommenen RSG'lern ans Herz legen. Vieles bekommt man ja bereits beim Training mit, aber es gibt sicher auch einige Dinge, die noch nicht allen (wie auch mir) so geläufig sind.

Viel Spaß beim Lesen :woohoo:

Fahren in der Gruppe

=====