
Richtige Sattelhöhe

Geschrieben von jduesing - 14.02.2007 14:17

Die passende Höhe ist erreicht, wenn das senkrecht durchgestreckte Bein mit der Ferse auf dem Pedal steht, ohne das sich das Becken seitlich verschieben. Man kann die Sattelhöhe aber auch errechnen:

Formel: Schrittlänge (S) x 0,885= Sattelhöhe (SH) in cm

Die so ermittelte Sattelhöhe wird immer gemessen von Mitte Trettlagerachse bis Oberkante der Sattelfläche.

/joomla/images/fbfiles/images/Sattelh_he.jpg

Post geändert von: sskopnik, am: 12/03/2007 22:23

=====