
Der passende Lenker

Geschrieben von jduesing - 21.02.2007 12:00

Die Lenkerbreite sollte der Schulterbreite entsprechen. Bei normal breiten Schultern beträgt die Lenkerbreite ca. 42 cm. Kleine und schlanke Fahrer benötigen ca. 40 cm und große kräftige Teilnehmer wählen einen Lenker mit ca. 44 cm Breite. Im Unterlenker kreist das Knie knapp am Ellenbogen vorbei.

/joomla/images/fbfiles/images/passende_Lenker.jpg

=====